

På bølgelengde med barnet

(Tuning in to Kids/Teens)

Kurs om emosjonsveiledende foreldrestil

Et foreldreveiledningskurs som går over 6 ganger for foresatte til barn (6-12 år) eller ungdom

Vil du lære mer om hvordan du kan:

- Bli bedre til å snakke med barnet ditt?
- Bli bedre til å forstå barnet ditt?
- Hjelp barnet ditt til å håndtere følelser?
- Bidra til å forebygge atferdsproblemer hos barnet ditt?
- Lære barnet ditt å håndtere konflikt?

På bølgelengde med barnet viser deg hvordan du kan hjelpe barnet ditt med å utvikle emosjonell kompetanse. Barn med høyere emosjonell kompetanse:

- Er ofte bedre på å få og beholde venner
- Har bedre konsentrasjon på skolen
- Er bedre på å roe seg ned når de er urolige eller sinte
- Har ofte færre sykdommer

Kurs denne vinteren:

Kurs 1 – Tuning into Kids

Tirsdager fra 30. januar kl. 18.00 – 20.00

Kurset har pause i skolens vinterferie i uke 8, og avsluttes 12. mars

Kurs 2 – Tuning into Teens

Mandager fra 12. februar kl. 18.00 – 20.00

Kurset har pause i skolens vinterferie og påskeferie, og avsluttes 8. april

Hvor: Kursene holdes på **Helsehuset i Bjørkelangen**

Kursholderne er helsesykepleiere og familieveiledere i kommunen

Påmelding: via hjemmesiden til Aurskog-Høland kommune (Tilbud til barn, unge og familier)

Kontakt for spørsmål: Marianne Børke (marianne.borke@ahk.no eller tel. 63852616)

Tuning in to
Kids 

