

Husk at treningsrommet er åpent for oss  
hver mandag fra 10:00 til 11:00



***HØLANDSTREFFEN***  
***ØNSKER DEG VELKOMMEN!***

Seniordans hver mandag fra kl.10.00 – kl.11.45

Hølandstreffen er del av



# Hølandstreffen

Der voksne møtes

Program for høsten 2011

Åpent hver mandag fra 10:00 til 14:00

Salg av kaffe og noe å bite i, til gunstige priser

Gratis adgang og ikke noe  
medlemskap

**Velkommen**

Du finner oss i Hølandshallen på Løken

**Mandag 29.aug. ca.kl.12**

Medisinsk massasje v/Agnija Kalnikiene

**Mandag 5. sept. Avreise kl 09:00.**

Dagstur til Åsgårdstrand

**Mandag 12.sept. ca.kl.12**

Gamle ord og utrykk +torader

v/ Asbjørn Smedholen

**Mandag 19.sept.ca. kl.12**

*Den kulturelle spaserstokken*

Kari Svendsen (Banjo Kari)

Åresalg

**Mandag 26. sept.ca.kl.12**

Vi får besøk fra ”Et enklere liv”

**Mandag 3.okt. ca.kl.12**

60 + Allsang og underholdning

**Mandag 10.okt. ca. kl.12**

Plankekjøring på Romerike

Lene Skovholdt fra Historielaget

**Mandag 17.oktober ca. kl.12**

Raimond Johansen på trekkspill

Åresalg

**Mandag 24.okt ca. kl.12**

Romerike på Tvers

Øystein Sjøby, lysbilder og kåseri

**Mandag 31.okt ca. kl.12**

Minimesse med Hemnes husflidslag

**Mandag 07.nov ca. kl.12**

Wescopen kommer

Åresalg

**Mandag 14. nov ca. kl.12**

Aurskog Høland bibliotek

Marianne Mørch Grahn

**Mandag 21.nov ca. kl.12**

Jarle Vestad og Håvard Stenby kommer

**Onsdag 28. nov ca. kl 12**

Vi får besøk av landbrukssjef Ingrid Hedum

**Mandag 5. des ca. kl.12**

*Den kulturelle spaserstokken*

**Trio Matine ”Eviggrønne sanger”**

Åresalg

**Mandag 12. des ca. kl.12.00**

Juleavslutning med Lavogutta

Vi får også besøk fra barnehagene

Underholdning – Åresalg, husk påmelding

*Torsdag 29. desember blir det felles romjulsdans for alle sentrene*

*Bror og Sønn spiller opp til dans*

*Dørene åpner 18:00 og varer til 24:00*

**Mer informasjon kommer**

**Vær obs på at det kan bli endringer i programmet**