

PROGRAM VÅREN 2012

Dato	Aktiviteter kl.12.30	Lunsj kl.11.30	Annen aktiviteter
10 januar	Konsert med Camilla Wiik - Revholt og Kjersti Karlsrud	Smørbrød m/egg, tomat og sild Kringle.	Styremøte kl.10.00 Gå gruppe og trim kl 10.15 Svømming kl.14.00
17 jan.	Torbjørn Olstad leser Alf Prøysen	Smørbrød m/ost og skinke	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
24 jan	Allsang.	Smørbrød m/fiksepudding, reker og rødbeter	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
31 jan.	Hjernetrim og utlodning	Kjøttboller m/ poteter og grønn salat.	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
7 februar	Thorun leser	Smørbrød m/laksepålegg. Kringle	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
14 februar	Grethe Halvorsrud synger og spiller	Smørbrød m/ leverpostei og bacon.	Årsmøte kl.10.30 Svømming kl.14.00
21 febr.	Romerike på tvers, lysbilder og kåseri v/ Øystein Søby	Smørbrød m/kyllingfilet.	Styremøte kl.10.00 Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
28 febr.	Andakt. V/ Mari Bunes Utlodning	Erteruppe m/bagetter Bløtkake.	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
6 mars	Thorun leser	Smørbrød m/eggssalat og skinke. Kringle	Trim kl.10.15 Svømming.kl.14.00
13 mars	Lege Ingjerd Fjellheim kommer.	Smørbrød m/okse, ribbe og lammerull.	Trim kl.10.15 Svømming.kl.14.00
20 mars	Sibeth synger Hoff. Den Kulturelle spaserstokken.	Smørbrød m/fiskepudding og reker	Trim kl.10.15 Svømming.kl.14.00

27 mars	Hjernetrim /allsang/utlodning	Påskefrokost!	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
10 april	Hans Olav og Tove Omvik Aune synger og spiller	Smørbrød m/ost og skinke. Kringle	Styremøte kl.10.00 Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
17 april	Tupperwarer Demo v/Turid Myren Tuverud	Smørbrød m/eggerøre og spekeskinke.	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
24 april	Andakt. V/ Gunnar Øvstegård Utlodning	Fiskesuppe m/bagetter. Bløtkake.	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
8 mai	Thorun leser	Røkt svinekam m/waldorfsalat. Kringle.	Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
15 mai	Aloe Vera og helse v/Ann Kristin Madsen	Smørbrød m/kjøttpudding.	Styremøte kl 10.00 Trim kl.10.15 Svømming kl.14.00
22 mai	Operacafè med Rita Heigre Den kulturelle spaserstokken	Pasta og salat	Trim kl.10.15 Påmelding til turen senest 29. mai
29 mai	Hjernetrim/ utlodning	Gryterett m/ bagetter Kringle	Trim.10.15
5 juni	Ut på tur, aldri sur!		Avreise fra kirka kl 09.00
12 juni	Sommer avslutning på Tunet Thorun leser.	Rømmegrøt. Kaffe og kaker	Oppmøte på tunet kl. 11.00
19 juni	3 dagers fjelltur?	Mer informasjon senere	
EKSTRA!			
Onsdag 18 april	"Husker du" Nes Eldresenter Seniorkabareten 2012	Middag på Bjørkesalen Mer info kommer	Avreise fra kirka kl. 1100 Påmelding innen 12. mars