

Husk at treningsrommet er åpent for oss  
hver mandag fra 10:00 til 11:00



***HØLANDSTREFFEN***  
***ØNSKER DEG VELKOMMEN!***

Seniordans hver mandag fra kl.10.00 – kl.11.45

Hølandstreffen er del av



# Hølandstreffen

Der voksne møtes

Program for våren 2012

Åpent hver mandag fra 10:00 til 14:00

Salg av kaffe og noe å bite i, til gunstige priser

Gratis adgang og ikke noe  
medlemskap

**Velkommen**

Du finner oss i Hølandshallen på Løken

**Mandag 9.jan. kl.12:00**

Sang og musikk med Steinar og Ragnar  
Åresalg

**Mandag 16. jan. kl 12:00**

Akershus på langs ved Kjell Langsrud

**Mandag 23.januar. kl.12:00**

Hjernetrim ved Ann og Gerd

**Mandag 30.jan. kl.12:00**

Historielaget ved Eva Marie Gran

**Mandag 6. feb.kl.12:00**

"Doblaugdamene" + Bergersen  
Åresalg

**Mandag 13.feb.kl.12:00**

Årsmøte

**Mandag 20.feb kl.12:00**

Hjernetrim ved Anny og Gerd

**Mandag 27.feb. kl.12:00**

Gitar og sang med Grete Halvorsrud  
Åresalg

**Mandag 5.mars kl.12:00**

Film om Tertitten samt gode historier med Bjørn Sauge

**Mandag 12.mars kl.12:00**

TrylleMette

**Mandag 19.mars kl.12:00**

Fysioterapeut Magne Sandsund

**Mandag 26. mars kl.12:00**

Allsang med 60+

**Mandag 16.april kl.12:00**

Hjernetrim ved Ann og Gerd +seniordans

**Mandag 23. april. kl 12:00**

Vi får besøk av Indre Akershus Blad

**Mandag 30. april kl.12:00**

*Den kulturelle spaserstokken*

**Jenny Jensen kommer til oss**

Åresalg

**Mandag 7. mai**

Dagstur til Elverum (egen påmelding)  
Mer informasjon kommer

**Mandag 14. mai kl.12:00**

Gitar og sang med Raymond Johnsen  
Åresalg

**Mandag 21. mai kl 12:00**

Hjernetrim ved Gerd og Ann

**Mandag 04. juni kl.12:00**

Hjelpeapparatet ved overgrep

**Mandag 11. juni kl.12:00**

Sommeravslutning med Lavogutta  
Påmelding

*Onsdag 18. april tur til Nes og kabareten "Husker du"*

*Buss fra Løken, Middag på Bjørkesalen*

*Egen brosjyre kommer*