

Har du nyoppståtte luftveissymptomer? ¹

Bli hjemme fra jobb/skole/barnehage.

Hvis barn i barnehage- og barneskolealder **kun har rennende nese eller snørr og ellers er i fin form**, kan barnet gå i barnehage/skole og trenger ikke testes for covid-19.

Voksen/ungdom

Barn (0–12 år)

Test deg

Ta kontakt med lege hvis du er bekymret for barnet.

Generelt bør det være lavere terskel for å kontakte lege jo yngre barnet er.

Hva sier testen?

Positiv ²

Hvis symptomene forsvinner helt etter én dag, kan du vende tilbake til jobb/skole/barnehage uten svar på test.

Foreldre kan vurdere test av barna.
De bør testes dersom de er nærkontakt til bekreftet covid-19-smittet.

Isoler deg hjemme i 5 døgn etter symptomdebut. Du må være feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende preparater.

Negativ

Bli hjemme til du føler deg bra, og du har vært feberfri i 24 timer. ³
De fleste vil da være hjemme et par dager.

Negativ

Positiv ²

Barnet skal isoleres i 5 døgn etter symptomdebut. Du må være feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende preparater.

Hvis symptomene er alvorlige eller ikke går over, ta kontakt med lege.

¹ Feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smakssans, nedsatt allmenntilstand.

² Hvis du har tatt en hjemmetest, må denne bekreftes på en teststasjon.

³ Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit.