

Pårørendeskole

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom.

Personen med demenssykdom kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger får du kunnskap om demens og treffer andre pårørende i samme situasjon. Det vil være fagpersoner med kompetanse til stede, som vil lytte og kunne gi deg støtte og veiledning.



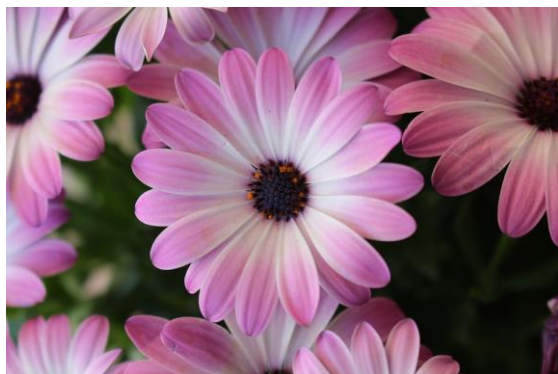
**Aurskog-Høland
kommune**

Pårørendeskole i Aurskog-Høland Kommune

Kurs for pårørende til personer
med demenssykdom – Høsten
2026



Kunnskap – Støtte - Fellesskap



«Sammen er en mindre
aleine»

Anna Gavalda

**For nærmere opplysning og
påmelding, ta kontakt!**

Demenskoordinator
Inger Johanne Spilhaug Norheim

Telefon: 457 37 494
Mail:

Praktiske opplysninger

Sted: Aursmoen skole, Aulaen
Tidspunkt: 1800-2100
OBS! 09.09.26- KULTURSALEN

Kurset er gratis og ledes av demenskoordinator Inger Johanne Spilhaug Norheim. Kurset gjøres i samarbeid med fagpersoner fra dagsentertjenesten, sykehjemstjenesten, hjemmesykepleien, aktivitet og mestring. Sammen er dette demensnettverket i kommunen.

Onsdag 19.08.26

Nedre Romerike demensforening
Tildelingskontoret
Avd 1 Bjørkelangen sykehjem

Onsdag 26.08.26

Peter Brekkhus Wetterberg,
Overlege ved Oslo universitetssykehus

Tema:

Fører kort

Seksualitet

Kommunikasjon

Onsdag 02.09.26

Høland og Setskog sparebank
Problemstillinger rundt demens og økonomi
Aktiv Eiendom

Nedre Romerike brann- og redningsvesen

Onsdag 09.09.26- OBS! KULTURSALEN

Informasjon om hva Dagsenter og demenskoordinator i Aurskog- Høland Kommune kan tilby.