

Arrangør	Aktivitet	Sted	Dato	Tidspunkt	Info/påmelding
Bunes IL	Åpen dag på crossbanen og sykkelturn. Aktiviteter for barn, unge og voksne. Cross, elsykkel og sykkelturn	Crossbanen på Rømskog	01.mai	1200	Ingen påmelding.
Aurskog-Høland fotoklubb i samarbeid med Barnas Turlag, Aurskog	Fotokonkurranser, leker og quizz på Urskog Fort. Premier og grilling.	Urskog fort	01.mai	1200-1500 (1700)	<a href="https://www.ahfotoklubb.no/folkehelseuka-2026">https://www.ahfotoklubb.no/folkehelseuka-2026</a>
Orienteringsklubben	Nærløp, kombinert med karusellløp fra motorbanen på Eksismoa.	Fra motorbanen Eksismoa	02.mai	1100-1500	Nærløp/karusellløp er en type løp der deltakerne kan melde seg på i forkant, eller på selve løpsdagen. Velg selv starttid og vanskelighetsgrad på løypa. Egen lett Små-Troll-løype der foreldre kan gå sammen med barna.
Aurskog og Finstadbru sportsklubb (AFSK)	Vanngym	Bassenget på Aursmoen skole	02.mai	1200	Ingen påmelding
Grasåsen Skytesenter og JFF	Jente/dametur rundt Tæverudsjøen	<a href="https://www.njff.no/akershus/bjorkelangen/aktivitetskalender/folkehelseuke-jenter-og-kvinner-2026">https://www.njff.no/akershus/bjorkelangen/aktivitetskalender/folkehelseuke-jenter-og-kvinner-2026</a>	03.mai	1200-1600	Ingen påmelding. Møt opp ved bommen eller ved vannet