



Prioriteringsnøkkel for Psykomotorisk Fysioterapi

Prioritet:	Henvendelser fra:	Ventetid:
1. Rask intervensjon er nødvendig og har stor betydning for effekt av tiltak	<ul style="list-style-type: none">- Annenlinjetjenesten- Barn og unge- Sykemeldte.	Sak påbegynnes innen 2 måneder
2. Tidlig intervensjon forventes å ha stor betydning for effekt av tiltak	<ul style="list-style-type: none">- Psykolog- Prioriterte pasienter fra fastlege	Sak påbegynnes innen 8 måneder
3. Intervensjon fra terapeut anses som hensiktsmessig, men kan vente	<ul style="list-style-type: none">- Pasienter med rekvisisjon som ikke omfattes av prioritering 1 & 2.	Sak påbegynnes innen 12 måneder
<p>Psykomotorisk fysioterapi er ofte en tidkrevende prosess som kan gå over år. Behandlingen tar utgangspunkt i at kroppen betraktes som en funksjonell enhet og at man derfor behandler hele kroppen. Sentralt i behandlingen er et helhetssyn som omfatter pasientens sosiale, psykiske og somatiske (muskulære) struktur og funksjon. Målet er å omstille uhensiktsmessig holdning og funksjon, samt å frigjøre respirasjon.</p>		