

Amategeko yudahari, ikiruhuko kuva gahunda yo gutangiza Amasaha yakazi kuva gahunda yo gutangiza ahanini ahuye namategeko akurikizwa muri ubuzima bw'akazi.

Kimwe mubidasanzwe nuko udashobora kuba igice mubiruhuko byuburwayi. Kubireba amategeko yikiruhuko, hashyizweho ingingo zitandukanye kubitabiriye gahunda yo gutangiza itandukanye namategeko mubuzima bwakazi.

Niba Niba urwaye, ugomba kumenyesha komine, mwarimu cyangwa aho ukorera imyitoto byihuse ko utaje. Mugihe habaye kubura byemewe, ufite uburenganzira bwo kugumana inyungu zintangiriro. Niba udakoresha imenyeshya, kandi ntushobora kwerekana ko udahari hamwe nicyemezo cya muganga cyangwa ntiwatanzwe nkudahari cyangwa utemewe.

Kubura bitemewe birashobora kugutera gutakaza uburenganzira bwo kugenda, uzashushanya mumabuye kumasaha cyangwa iminsi uri kure. Bizabarwa kwitabira Indwara Ukurikije raporo yonyine cyangwa ibya muganga, urashobora kuba kure koresha progaramu ya induction niba uburwayi cyangwa. Amategeko yo kudahari, ikiruhuko nikiruhuko kuva gahunda yo gutangiza Amasaha yakazi kuva gahunda yo gutangiza ahanini ahuye namategeko akurikizwa muri

ubuzima bw'akazi. Kimwe mubidasanzwe nuko udashobora kuba igice mubiruhuko byuburwayi. Kubireba amategeko yikiruhuko, hashyizweho ingingo zitandukanye kubitabiriye gahunda yo gutangiza itandukanye namategeko mubuzima bwakazi. Niba

Niba urwaye, ugomba kumenyesha komine, mwarimu cyangwa aho ukorera imyitoto byihuse ko utaje. Mugihe habaye kubura byemewe, ufite uburenganzira bwo kugumana inyungu zintangiriro. Niba udakoresha imenyeshya, kandi ntushobora kwerekana ko udahari hamwe nicyemezo cya muganga cyangwa ntiwatanzwe nkudahari cyangwa utemewe. Kubura bitemewe birashobora kugutera gutakaza uburenganzira bwo kugenda, uzashushanya mumabuye kumasaha cyangwa iminsi uri kure. Bizabarwa kwitabira

Indwara

Ukurikije raporo yonyine cyangwa ibya muganga, urashobora kuba kure

koresha progaramu ya induction niba uburwayi cyangwa ibikomere bikubuzwa kwitabira. Ukoresha kwimenyekanisha ubaze komine, ikigo gitangiza, umujyanama wa gahunda cyangwa mwarimu wanditse cyangwa umunwa n'ubutumwa ko urwaye. Ni mugihe witabiriye gahunda yo gutangiza ibyumweru 8 uba ufite uburenganzira bwo gukoresha ibyemezo. Mugihe cibyumweru 8 byambere, ugomba kuba ufite icyemezo cya muganga niba udashoboye kwitabira

muri gahunda kuko urwaye. Ufite amahirwe yo kwimenyekanisha inshuro 4 mugihe cyamezi 12. Buri raporo-yonyine irashobora kumara iminsi 3. Niba urwaye iminsi irenga itatu, ugomba kuba ufite icyemezo cya muganga. Ni nako bigenda iyo ugumye

uburwayi nyuma yo gukoresha raporo 4 yonyine mugihe. Niba ufite umwana umwe cyangwa babiri, urashobora kuguma murugo mugihe umwana arwaye mugihe cyiminsi 10 mumezi 12. Niba ufite abana barenze babiri, ufite uburenganzira bwo kuruhuka iminsi 15 yo kwitabira gahunda mugihe habaye uburwayi bwumwana. Niba uri wenyine kurera, ufite uburenganzira bwiminsi 20 niba ufite umwana umwe cyangwa babiri niminsi 30 niba ufite abana benshi. Ubwo burenganzira burakurikizwa kandi niba umwana arera. Niba kubura bitarenze iminsi 3, kome irashobora gusaba uburwayi cyangwa uburwayi bwumwana hamwe nicyemezo cya muganga. wanditse ibyumwana

Gusaba ikiruhuko

Urashobora gusaba kome niba ushobora kubona ikiruhuko cyimibereho niba, nkurugero, ugiye kwa muganga cyangwa muganga w amenyo, kubaza akazi cyangwa ikindi kintu. Urashobora kandi gusaba ikiruhuko cyimibereho mugihe abana batangiye ishuri cyangwa ishuri ryincuke, mugihe habaye urupfu mumuryango wa hafi, nibindi bisobanuro urashobora kubisanga kumuhyana wa gahunda.

Ukurikije icyemezo cya muganga, ufite uburenganzira bwo gusaba ikiruhuko muri gahunda yo gutangiza

niba wowe cyangwa umwana wawe urwaye karande. Urashobora noneho kubona ikiruhuko nta nyungu kugeza kumwaka.

Niba ugiye kubyara, amategeko yihariye arasaba ikiruhuko hamwe ninyungu hanyuma akagenda nta nyungu. Abapadiri nabo bafite uburenganzira kubijyanye no kuvuka. Umujyanama wa gahunda arashobora kuguha amakuru akenewe.

Muri wikendi nikiruhuko rusange

Umuntu wese agomba kuruhuka gahunda yo gutangiza kuwagatandatu no ku cyumweru.

Iminsi ikurikira ni ibiruhuko rusange muri Noruveje hanyuma abitabiriye amahugurwa bagomba kuruhuka: 1 na 17 Gicurasi, umunsi mushya wumwaka mushya, kwa mbere kuwakane, vendredi nziza, umunsi wa 2 wa Pasaka. Umunsi wo kuzamuka, Pentekote ya 2 n'umunsi wa Noheri wa 2 n'uwa 2.

Niba utari mu itorerero rya Noruveje, ufite uburenganzira bwo kuruhuka kwitabira gahunda yo gutangiza hamwe n'inyungu zo gutangiza iminsi mikuru y'idini. Ugomba rero kumenyesha kome iminsi 14 mbere.

Ikiruko

Buri mwaka ufite uburengansira bwo kuruhuka iminsi 25. Kombine niyo ihitamo igihe ibirukiro bizabera yahagaritswe. Ufite uburengansira bwo gutangiza intangiriro.