

Til foreldre/ foresatte med barn i alder 5-11 år – vaksinasjon Covid - 19

Aurskog-Høland kommune tilbyr nå vaksinerings av barn i alder 5-11 år. Ved forrige runde av vaksinasjon av de i alder 12-15 år, gjorde vi oss noen erfaringer vi vil dele med dere.

Vi har lagt opp til at det kommer ca. 5 barn hvert 20 minutt. Det betyr at i løpet av en vaksinasjonsdag, så har vi beregnet å kunne vaksinere ca. 100 barn. Barn er svært ulike, så hvor lang tid hver enkelt vil bruke er svært individuelt. Vi ber derfor om forståelse for at ventetid kan oppstå og at dere forbereder barnet på dette.

Vi oppholder oss i mye mindre lokaler enn det vi hadde ved bruk av 2/3 del av gymsalen på Bjørkelangen skole.

Vi vil komme med noen anbefalinger til forberedelser dere kan gjøre hjemme før dere kommer til vaksinasjonssentret:

- Dersom ditt barn er utrygt eller engstelig, fordi de ikke vet hva som møter dem, kan videoen som viser hva som vil skje på vaksinasjonssentret være nyttig å se. Det kan være fint å fortelle at denne ble laget helt i oppstart og derfor viser en eldre mann og få mennesker. De vil da få litt kjennskap til hva som venter dem. Men, informer om at vi har flyttet og at de skal til et mindre sted.
- Dersom det er ønskelig og komme innom for å se før vaksinasjonsdag, er dette også mulig. Da er det fint om det tas kontakt via mail, opplyst om nedenfor, slik at dette kan avtales.
- Viktig å ha spist og drukket godt før du kommer til vaksinerings.
- Bruk av Embla (smertelindring som fåes på apoteket) kan være nyttig i forkant, dersom barnet gruer seg til stikket. Vær nøye da med å huske på hvilken arm det er påført, tegn gjerne av området (sprøyten skal settes i høyre eller venstre overarm).
- Ta med drikke, vann eller saft, og gjerne en sjokolade eller noe frukt barnet kan få underveis og etterpå.
- Noe som kan underholde eller trøste, kan også være lurt. En bamse, en bok eller annen leke barnet er glad i. Dette kan også gjøre at ventetiden etter ikke oppleves så lang (20 minutter).
- Vær nøye på at samtykkeerklæringen er fylt ut på forhånd av begge foreldre/foresatte. Dersom dette ikke lar seg gjøre, sørg for å ha annen dokumentasjon på plass. Enten via

e-post eller sms hvor samtykke gis av den forelder som ikke har skrevet under på skjema. Barnets fulle navn og fødsels- og personnummer må fremkomme. Dersom dette er avklart på forhånd vil det spare mye tid.

- Book tid til ditt barn på rett dag, distriktene i kommunen har fått tildelt egne dager. Dette for at vi vil ha helsesykepleiere fra tilhørende skole/ barnehage på plass, de dagene det vaksineres.
- Du bør lese informasjon som fremkommer på kommunens hjemmesider under nyheter, samt info sendt fra skolene/barnehagen vedrørende hvilken dag som er satt opp for ditt distrikt.

Til dere som ikke får kommet på oppsatt dag for vaksinerings:
Det vil komme oppsamlingsdager/tidspunkter. Disse dagene/tidspunktene vil bli publisert på kommunens hjemmeside og vi vil sende ut informasjon via skolene/barnehagene.

Dersom barnet har testet positivt på covid- 19 skal det ikke vaksineres i denne omgang.

Til dere som ønsker vaksine, så oppfordrer vi til å registrere barnet i helseboka og booke time på dag som er satt opp for deres barnehage eller skole. Følg link via kommunens hjemmeside. Er du usikker på hvilken dag, så kan dette leses på kommunes hjemmeside.

Har dere spørsmål så ta kontakt via kommunes koronamail: koronavaksine@ahk.no

Mvh daglig leder for vaksinesentret