

Program våren 2023

Seniorsenter/Trivselscenter



Formålet for sentrene er sosialt samvær, kulturelle opplevelser og stimulerende aktiviteter. Det bygger på frivillig innsats, og sentrene har eget styre. Det krever ikke medlemskap.

Sentrene er åpne for alle innbyggere i kommunen!

Aurskog Eldresenter

Januar

- 20. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Håvard Funderud – «Jazz – slik vi husker»
- 27. Bjørn Sørli synger og spiller

Februar

- 3. Tove Haugerudbråten – Margrete Mantes liv og virke, allsang
- 10. Årsmøte – Margot menighetspedagog spiller fløyte
- 17. Tommy Johansen spiller og synger
- 24. Bingo

Mars

- 3. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Yngve Fritjof Kristiansen – Trubadur med gitar
- 10. Lise og Kællæne på trekkspill
- 17. Steinar Tosterud kåserer
- 24. Unni Sveistrup - prest
- 31. Revy

April

- 14. Torkel Nerbye underholder
- 21. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Per Vollestad – «De sang for livet»
- 28. Hørseldamene m/Fagersand

Mai

- 5. Toraderjentene
- 12. Rullatorløp
- 19. Asbjørn Heier kommer på besøk
- 26. Bingo

Juni

- 2. Gabi og Kamilla fra kulturskolen kommer på besøk
- 9. Tur
- 16. Sommeravslutning med Lavvogutta

Aurskog Eldresenter

Aur Prestegård (det gule huset) fredager kl. 11:00-13:00

Underholdning fra kl 12.00

Kontakt: Brita Toverud – 980 15 094

Bjørkelangen Seniorsenter

Januar

- 11. Oppstart med sosialt samvær og informasjon **Loddsalg**
- 18. Gáivuona – Kåfjord, en sjøsamisk kommune i Nord-Troms
Idar Pedersen og Tove Haugerudbråten
- 25. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Håvard Funderud – «Jazz – slik vi husker»

Februar

- 1. Bingo
- 8. Grethe Halvorsrud – vokal/gitar/allsang
- 15. Hans Petter og Arne - vokal/trekkspill bass **Loddsalg**
- 22. Årsmøte

Mars

- 1. Bingo
- 8. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Taffelpikene – «Te for tre»
- 15. Åpen Post
- 22. Per Døving – Muntre minner fra forsetet i ei Oslo-drosje **Loddsalg**
- 29. Stengt – Revy i Nes Kulturhus på Årnes kl 14.00 **Påmelding**

April

- 5. Stengt (Onsdag før skjærtorsdag)
- 12. Bingo
- 19. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Musikkgalleriet – «Natt i Paris»
- 26. Torkel Nerbye – vokal/gitar

Mai

- 3. Toraderjentene underholder
Informasjon om sesongavslutningen 7. juni
- 10. Bjørn Varnås – Kåseri om Norges nasjonalmaleri **Loddsalg**
- 17. Stengt (Grunnlovsdag)
- 24. Bingo
- 31. Hans Østeng - Kåseri om Astrid Lindgren

Juni

- 7. Sesongavslutning - «Ut i det blå» **Påmelding**

Bjørkelangen Seniorsenter

LHL sine lokaler onsdager kl. 11:30-14:00 (underholdning kl 13.00)

Kontakt: Solveig Rørdam – 900 82 973

Hemnes Trivselssenter

Januar

- 10. Skogstad og Vestad, vi synger julen ut
- 17. Gáivuona – Kåfjord, en sjøsamisk kommune i Nord-Troms
Idar Pedersen og Tove Haugerudbråten
- 24. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Musikk Galleriet – «Natt i Paris» **Loddsalg**
- 31. Gerd forteller fra Eldrerådet
Kennet Vangen kommer med tips vedrørende brannforebygging

Februar

- 7. Årsmøte – evaluering av Trivselssenteret
- 14. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Åkerland – «Visesang fra Høland»
- 21. STENGT pga vinterferie
- 28. Bjørn Sørli synger og spiller **Loddsalg**

Mars

- 7. Steinar Tosterud kåserer
- 14. Gerd forteller fra Eldrerådet – Wescopen spiller for oss
- 21. Lavvogutta underholder
- 28. Torkel Nerbye synger og spiller **Loddsalg**

April

- 4. Stengt - Påske
- 11. Lothars spiller
- 18. Sommerens moter vises – mannekengoppvisning **Loddsalg**
- 25. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Per Vollestad – «De sang for livet»

Mai

- 2. Hans Østeng og Ole Kristian Fredriksen - Evert Taube
- 9. Gerd Forteller fra Eldrerådet – Rita og Tommy Johansen spiller
- 16. Hans Petter Holtet og Arne Bye
- 23. Jim Oddwins underholder **Loddsalg**
- 30. Kjell Langsrud viser nye og gamle bilder fra Hemnes

Juni

- 6. Rekeften kl 16.00 – 20.00 Bjørn Sørli spiller **Loddsalg**

Hemnes Trivselssenter

Klubbhuset SHIUL tirsdager kl. 10:00-14:00 (underholdning fra kl 12.30)
Kontakt: Per Branderud – 916 28 942

Hølandstreffen

Januar

- 9. Egil Øiseth underholder
- 16. Lothar's kommer og spiller
- 23. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Yngve Fritjof Kristiansen – «Trubadur med gitar»
- 30. Håkon Hauer underholder

Februar

- 6. Tommy Johansen underholder
- 13. Saint's
- 20. Årsmøte. Toraderjentene spiller
- 27. Anders Bunes underholder

Mars

- 6. Torkel Nerby spiller
- 13. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Ingeborg Trelstad og Juliane Husvik Sukkestad -
«Elsk meg, hold meg, vern om meg»
- 20. Hans Petter Holtet underholder
- 27. Bjørn Sørli underholder

April

- 17. Jim Oddwins underholder
- 24. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Trubadur Joar Balstad – «Sanger fra veien»

Mai

- 8. Rune Melby kommer og underholder
- 15. Roar Engelberg spiller
- 22. Lothar og Bjørn underholder

Juni

- 5. Sesongavslutning med Lavvogutta

Hølandstreffen Løken

Hølandshallen mandager kl. 11:00-14:00 (underholdning fra kl 12.30)
Kontakt: Gerd Lie – 934 31 590

Skauen Trivselssenter

Januar

- 12. Bingo (Rømskog)
- 26. Håkon Hauer (Setskog)

Februar

- 9. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Rømskog)
Åkerland - Visesang
- 23. Tove Haugerudbråten – Torbjørn Egner (Setskog)

Mars

- 9. Bingo (Setskog)
- 23. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Rømskog)
Joar Balstad – «Sanger fra veien»

April

- 20. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Rømskog)
Per Vollestad – «De sang for livet»

Mai

- 4. Hans Petter og Arne (Setskog)

Juni

- 1. Wescopen (Rømskog)
- 15. Tur

Skauen Trivselssenter (partallsuker)

Rømskog:

Gamle Spisesalen på "Kommunehuset" torsdager kl. 11:00-14:00
(underholdning fra kl 12.30)

Setskog:

Klubbhuset torsdager kl 11.00 – 14.00
(underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Unni Ekeheien – 951 59 334

Setskog Seniorklubb

Januar

17. Den Kulturelle Spaserstokken

Bæst før – Besøk fra Eidskog

Februar

14. Årsmøte

Lothar's

Mars

14. Lavvogutta

April

25. Rune Melby

Mai

23. Tommy og Rita

Juni

20. Sommeravslutning

Setskog Seniorklubb kl. 18.00-21.00

Setskog samfunnshus

Kontakt: Jan Arild Mærli – 913 15 194

Diverse

29. mars 2023

Seniorkabareten på Årnes kl. 14:00

Jorda Rundt på 2 timer

21. april 2023

Chat Noir kl 18.00

Bohemene og Den Gyldene Freden

Seniorkabareten 2023:



Om frivilligsentralene

- Frivilligsentralene skal være kontaktpunkt og bindeledd for de som ønsker å yte eller motta frivillig innsats.
- Frivilligsentralene skal fungere som møteplass mellom innbyggere, næringsliv, lag/foreninger og kommunen.

Kontaktinfo

Tlf. 63 85 26 80 / E-post: frivillig@ahk.no

www.aurskog-holand.frivilligsentral.no