



# Om oss

Vi er 2 kommunale sentraler med lokaler på Bjørkelangen og Rømskog som betjenes av 2,2 stillinger.

Daglig leder er også prosjektleder for Kommune 3.0.

Vi formidler oppdrag som følgetjeneste, hjelp til praktiske oppgaver, besøks- og turvenner, språkverter, natteravner, vakthold på omsorgsbolig, besøksverter på sykehjemmene, hjelp på seniorsentrene m.m.

Vi arrangerer bl.a. åpent hus, suppeservering Parkveien 8, Julaften for alle, språk- og strikkekafe og trilletreff.

Vi har utstyrssentral på Rømskog og musikkbinge på Bjørkelangen. Vi er i gang med å etablere en utstyrssentral til på Bjørkelangen.

Vi samarbeider med skolene, og elever og ansatte bruker sentralen. Vi samarbeider også med Jobberiet og Kriminalomsorgen om utplasseringer, og NAV sin aktivitetspliktgruppe hjelper oss og andre med ulike oppgaver. Utekontaktene har kontorer og samlinger hos oss for ungdommer som faller utenfor i samfunnet.

Våre fem seniorsentre er godt besøkte, og det er et høydepunkt for mange eldre i hverdagen. Oppstart i september / oktober.



Vi har nå registrert over **260 frivillige** som bidrar på forskjellige måter med sin frivillighet over hele kommunen.

Totalt frivillige og brukere er 320

**770 oppdrag** så langt i år og over 1900 frivillige timer





# Bjørkelangen Stasjon

Frivilligsentralen flytter fra Setskogveien 67 til Bjørkelangen Stasjon i løpet av 2021.

Vi blir mer synlig i sentrumbildet.

Gir bedre muligheter til å rekruttere frivillige, samarbeide med lag og foreninger, næringslivet på Bjørkelangen og andre kommunale virksomheter.



Vi mottok kr 250 000 i tilskudd fra Sparebankstiftelsen DNB våren 2020 til å etablere en utstyrssentral hvor innbyggerne kan låne fritids- og turutstyr. Utstyrssentralen etableres i pakkhuset i løpet av vinteren.

# Utstyrssentral

## Lån fritidsutstyr gratis!

Utstyrssentralens mål er å tilrettelegge for at alle innbyggere i kommunen kan være mer i aktivitet, og få muligheten til å prøve ulikt utstyr.

Vi har spesielt fokus på barn og unge.

- Lavvo, telt, soveposer og diverse turutstyr som øks, sag, tursekker, telt, termoser m.m.
- Fiskeutstyr (meitestenger og kaste-/slukstenger, fiskeveske og tilhørende utstyr)
- Bæremeis
- Hengekøyer
- SUP brett
- Gummibåt
- Sammenleggbare kano
- Redningsvester
- Skateboard
- BMX sykler
- Rulleskøyter
- Smørefri ski, staver og skisko
- Skøyter
- Hjelm og beskyttelse
- Truger

# Aktivitetsutstyr



Aktivitetsutstyret lånes fortrinnsvis ut til lag og foreninger, men kan også lånes ut til private, bedrifter og næringsliv.



Det er mulig å låne alt utstyr, eller velge ut de aktivitetene dere ønsker



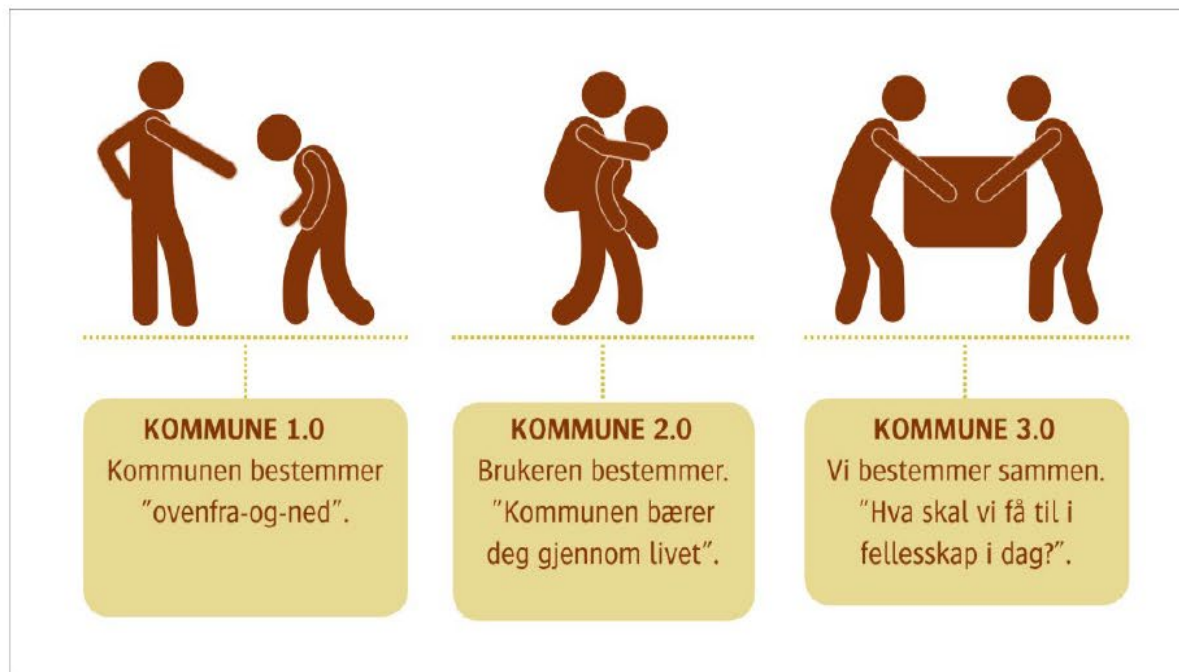
Vi håper lag og foreninger vil låne utstyret, og skape gode møteplasser for alle generasjoner.

- Sumo brytedrakter
- 4 på rad
- Frisbeegolf
- Slakk line
- Enhjulssykler
- Beskyttelseshjelmer
- Balansebriller
- Boblefotballer
- Blackminton
- Kinball
- Lydanlegg m.m.





# Fremtidens kommune



# Definisjon kommune 3.0

**Kommune 3.0**, smartkommune og samskapingskommunen er begrep som brukes for å beskrive den nye **kommunen**. Dette **defineres** som en metode hvor ansatte, politikere, innbyggere og næringsliv sammen finner ut hvordan et behov eller en utfordring skal løses.

Kommunens oppgave er ikke lengre å føre innbyggerne gjennom livet ved å tildele tjenester. Oppgaven nå blir å muliggjøre at innbyggerne får et godt liv basert på deres egenverd, mestring og egne ressurser. **Det handler først og fremst om å ha et godt liv - ikke å få en tjeneste.**



Strukturert samarbeid og samskaping mellom kommunens ressurser, frivillige, lag/foreninger og næringslivet

# Omfang og produktleveranser

## Hva skal inkluderes som en del av prosjektet?

- ▶ Samskaping skal bli en metode alle virksomheter bruker i sitt daglige arbeid. Det er ubrukt kapasitet, ressurser og engasjement hos kommunen, innbyggere, næringsliv, ideelle organisasjoner og hos NAV.
- ▶ Utvikle verktøykasse som virksomhetene kan bruke for å forstå samskaping og frivillighet
- ▶ Frivilligsentralens oppdragssystem InVi brukes til å legge inn oppdrag og frivillige kan registrere seg for oppdrag. Frivillighetssentralens rolle er å godkjenne frivillige og koble rett person til rette typer oppdrag. Må skje i samarbeid med de ulike sektorene.
- ▶ Virksomheter som tildeler individuelle tjenester skal inkludere søkers private nettverk i kartleggingen ved søknad om tjenester. På den måten kan frivillige supplere de kommunale tjenestene når søkerens behov skal møtes.
- ▶ Hensiktsmessig aktivisering av innbyggere som faller utsiden av arbeids- og det sosiale liv, slik at de blir selvhjulpne. Det kan være innbyggere som er under opptrening, arbeidstrening eller rehabilitering. Her blir NAV og ungdoms- og videregående skoler viktige samarbeidspartnere.

# Utfordringer / samfunnsflokker

- ▶ Ensomhet
- ▶ Utsatte familier
- ▶ Barnefattigdom
- ▶ Folkehelseutfordringer
- ▶ Mangel på kompetansearbeidsplasser
- ▶ Mangel på nærmiljøtiltak / møteplasser for ungdom
- ▶ Flere tettsteder krever flere tilbud

# Hva kan lag og foreninger bidra med?

- ▶ Flere sosiale møteplasser som inkluderer alle
- ▶ Etablere grupper som; fisking, male / tegne, gå turer, spille sjakk osv.
- ▶ Lavterskelarrangement for barn og ungdom
- ▶ Friluftslivsaktiviteter - få flere ut i naturen
- ▶ Flere ungdomstilbud - et sted å være / «henge», spillhus, mekkegarasjer m.m.
- ▶ Arbeidspraksis for ungdom som faller ut av skolen
- ▶ Tilrettelegge for barn med nedsatt funksjonsevne
- ▶ Nærmiljøtiltak
- ▶ Fortsette med alt det gode samarbeidet som allerede eksisterer 😊



[aurskog-holand.frivilligsentral.no](http://aurskog-holand.frivilligsentral.no)

